


# 私立大榮高級中學附設高雄市.高美幼兒園 111 年 12 月份餐點表

日期		早餐	午餐	點心
5	一	小餐包 豆漿	燒排骨、枸杞高麗菜、大黃瓜煨豆皮、蛤蜊湯	馬鈴薯 玉米濃湯
6	二	鮮魚麵線	客家粿條、油蔥地瓜葉、酸菜鴨肉湯	紅豆小湯圓
7	三	清粥小菜	車輪肉燥、炒菠菜、紅燒豆腐、味噌海帶芽湯	擔仔麵
8	四	榨菜肉絲湯麵	茄汁素豆皮、香菇青江菜、菜脯蛋、素四神湯	麵線羹
9	五	蔬菜餛飩湯	紅燒洋蔥豬肉燴飯、蒜香花椰菜	鍋燒雞絲麵
12	一	三色吐司 豆漿	燒肉飯、香菇炒豆干、高麗菜、薑絲魚片湯	綠豆燕麥
13	二	香菇雞丁粥	肉燥筍丁炸醬麵、空心菜、當歸排骨湯	關東煮
14	三	豬肉冬粉湯	醬燒排骨、青花菜、玉米炒蛋、香菇雞湯	薏仁麥片
15	四	牛奶麵包	洋蔥雞柳、豆乾海帶絲、什錦燴菇、蛋花湯	小蛋糕、麥茶
16	五	油蔥貢丸麵線	豚骨蔬菜拉麵、滷味小菜 	水煎包 麥茶
19	一	芋頭麵包 豆漿	筍乾扣肉、清炒櫛瓜、毛豆炒蛋、蘿蔔湯	豆腐豬肉麵
20	二	皮蛋瘦肉粥	刈包、滷肉、酸菜、蔬菜湯 	八寶粥
21	三	絲瓜雞絲麵線	油豆腐燉肉、蘿蔔花椰菜、薑絲冬瓜、蛤蜊湯	海鮮米粉
22	四	蔬菜餛飩湯	三杯雞腿、高麗菜、香炒銀芽、當歸排骨湯	綠豆地瓜湯
23	五	素肉燥 豆芽細麵	健康蔬食鍋燒意麵 	起司饅頭 麥茶
26	一	銀絲捲 豆漿	蔥爆雞丁、薑絲絲瓜、炒黃豆芽、魚丸湯	紫米紅豆粥
27	二	麻油豬肝麵線	手工高麗菜水餃、紫菜蛋花湯	黑輪玉米湯
28	三	粿仔湯	糖醋魚排、清炒莧菜、紅蘿蔔炒蛋、菱角排骨湯	燕麥薏仁湯
29	四	米苔目	豆輪肉燥、玉米毛豆、地瓜葉、味噌豆腐湯	鍋燒雞絲麵
30	五	清粥小菜	茄汁肉醬通心麵、海鮮蛤蠣濃湯	蔥油餅 決明子

※ 備註：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天午餐均附當季時令水果 

※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動。

※ 本園餐點使用國產豬肉食材。

已收到 111 年 12 月份餐點表      學生： \_\_\_\_\_      家長簽名： \_\_\_\_\_