

大榮高級中學附設大榮/高美幼兒園114年1月份餐點表

日期	早餐	午餐 (每日均供應季節水果)					點心	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類	
1	三	2025元旦快樂 HAPPY NEW YEAR !!										
2	四	蔬菜肉燥麵線	白飯	紅燒豬柳	紅蘿蔔炒蛋	蔥香地瓜葉	山藥排骨	培根玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
3	五	五穀粥、小菜	咖哩雞肉飯、醬炒甜不辣 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)			豆腐味噌湯	手工豆花	✓	✓	✓	✓	
6	一	牛奶麵包 米漿	白飯	五香雞腿	沙茶豆干	培根高麗菜	香菇雞湯	蔬菜蛋細麵	✓	✓	✓	✓
7	二	蔬菜豆腐冬粉	手工高麗菜水餃			酸辣湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
8	三	小米粥、小菜	白飯	油蔥雞絲	紅燒豆腐	花椰菜	海帶蜆仔	菜頭黑輪湯	✓	✓	✓	✓
9	四	絲瓜麵線	白飯	糖醋排骨	豆薯炒蛋	蝦醬空心菜	海帶結排骨	小蛋糕 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
10	五	香菇肉絲滑蛋粥	日式什錦鍋燒烏龍麵 (紅白蘿蔔、肉絲、魚板、蟹肉棒、高麗菜、洋蔥、小烏蛋)				起司饅頭 麥茶	✓	✓	✓	✓	
13	一	銀絲卷、豆漿	白飯	油豆腐燉肉	螞蟻上樹	炒菠菜	香菇貢丸湯	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
14	二	高麗菜冬粉	健康蔬食日：素肉意麵、蜜汁香菇、百頁豆腐			玉米蘿蔔湯	蔬菜南瓜湯	✓	✓	✓	✓	
15	三	清粥小菜	年菜大集合					芋圓桂圓湯	✓	✓	✓	✓
16	四	榨菜肉絲米粉	地瓜飯	蔥爆雞丁	玉米炒蛋	蒜香地瓜葉	鮮魚豆腐湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
17	五	翡翠叻仔魚粥	古早味肉羹飯 (肉羹、肉絲、筍子、蘿蔔、扁魚、白菜、金針菇、高麗菜)				紅豆餅 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
20	一	果醬吐司 五穀漿	白飯	醬燒肉片	豆腐燴菇	腐乳高麗菜	金針排骨	小卷米粉湯	✓	✓	✓	✓
21	二	肉燥湯	火鍋圍爐					薏仁湯	✓	✓	✓	✓
22	三	芋頭瘦肉粥	白飯	香菇肉燥	炒三絲	炒大陸妹	黃瓜魚丸	蟹肉奶油濃湯	✓	✓	✓	✓
23	四	蕃茄麵疙瘩	五穀飯	馬鈴薯燉肉	洋蔥炒蛋	炒龍鬚菜	冬瓜蛤蜊	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
24	五	雞蓉玉米粥	海鮮鍋燒意麵 (魚丸、豬肉、蛤蜊、花枝、洋蔥、高麗菜、金針菇)				蔥油餅 麥茶	✓	✓	✓	✓	
27	一	小年夜										
28	二	除夕										
29 31	三 五	春節假期										

※餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果

※本園每日供應蔬菜、肉類食材用國產肉品。食材或餐點內容有時會因活動或其他不可抗拒之因素而調整。

-----請繳回回條-----

已收到114年1月份餐點表

學生：

座號：

家長簽名：