

私立大榮高級中學附設大榮. 高美幼兒園 112 年 3 月份餐點表

日期		早餐	午餐	點心
1	三	蔬菜餛飩湯	蔥爆雞丁、金沙豆腐、蒜炒四季豆、百菇湯	豆腐蔬菜冬粉
2	四	地瓜粥、小菜	沙茶豬柳、客家小炒、炒菠菜、紫菜蛋花湯	小蛋糕、麥茶
3	五	鴨肉米粉	玉米鮭魚炒飯、香酥肉鬆、蔬菜湯	蔥油餅、冬瓜茶
6	一	克林姆麵包 豆漿	糖醋排骨、麻油地瓜葉、蜜汁香菇、海帶豆腐湯	芋頭地瓜甜湯
7	二	當歸麵線	什錦炒麵、香滷豆干、玉米貢丸湯	海鮮濃湯
8	三	粿仔湯	無骨香酥雞、炒高麗菜、涼拌海帶絲、養生菇湯	芋頭西米露
9	四	皮蛋瘦肉粥	梅干扣肉、黃瓜百頁、蕃茄炒蛋、芹菜魚丸湯	關東煮
10	五	蔬菜肉燥湯麵	 海鮮咖哩飯、紫菜味噌湯	紅豆餅、麥茶
13	一	三色土司 五穀漿	豆輪滷肉、炒莧菜、枸杞冬瓜、蘿蔔排骨湯	黑輪蘿蔔湯
14	二	大滷麵	刈包、四神湯 	綠豆薏仁湯
15	三	絲瓜麵線	香滷雞腿、胡瓜炒蛋、豆腐味噌湯	什錦火鍋湯
16	四	玉米雞蛋粥	花瓜肉燥、扁魚白菜、火腿玉米、金針排骨湯	仙草蜜
17	五	鍋燒冬粉	浮水魚羹飯、木耳白菜	饅頭、冬瓜茶
20	一	牛奶麵包、豆漿	紅燒排骨、麻油鮑菇、蘿蔔炒蛋、冬瓜排骨酥湯	芋頭米粉湯
21	二	鍋燒雞絲麵	 手工高麗菜豬肉水餃、酸辣湯	珍珠粉圓湯
22	三	米苔目湯	健康蔬食日	南瓜濃湯
23	四	翡翠叻仔魚粥	馬鈴薯燉肉、塔香海龍、炒青花菜、豆腐珍菇湯	鮮奶紅豆湯
24	五	蔬菜麵線	茄汁鯖魚滷麵、燙青菜	水煎包 桂圓紅棗茶
27	一	小布利麵包 杏仁漿	冬瓜燻肉、滷筍干、炒青菜、香菇貢丸湯	粉條甜湯
28	二	油豆腐冬粉湯	什錦肉羹麵、滷味小菜 	麵線羹
29	三	客家鹹湯圓	五香雞腿、炒大陸妹、香炒蘭花干、芹菜魚丸湯	薏仁湯
30	四	五穀鹹粥	醬燒肉絲、炒豆芽菜、毛豆燻蛋、海帶豆腐湯	玉米濃湯
31	五	魚麵線湯	日式海鮮鍋燒意麵	傳統豆花

備注：餐點原則低油、低糖、低鹽、無咖啡因，每天均附當季時令水果
 ※ 食材或餐點內容有時會因活動調整或其他不可抗拒之因素而有所更動。
 ※ 本園餐點使用國產豬肉食材。

已收到 112 年 3 月份餐點表

學生：

家長簽名：

